



桃山学院教育大学

St. Andrew's University of Education

2022年6月28日

報道関係各社 御中

全国的に異例の早さでの梅雨明け そして、気になる子どもの熱中症対策 健康教育の専門家による、効果的な水分補給の仕方とは？

<ポイント>

- 今年、沖縄地方を除き全国的に異例の早さでの梅雨明けとなりました。
- 暑さに体が慣れていない時期での梅雨明けにより、全国で熱中症に対する注意喚起がされています。
- 特に、体が小さく、体力の乏しい子どもにとっては、正しい水分補給をすることが大切です。
- 本学人間教育学部の八木利津子教授は、学校現場での保健や安全教育、健康教育を専門としており、熱中症に対する正しい水分補給の仕方などを発信しています。
- 八木教授へのインタビューが可能です。



八木利津子 教授



水分補給 (イメージ)

今年、全国各地では「異例の早さ」で梅雨明けに関する情報が気象庁から発表されました。また、ここ数日、全国各地でこの時期としては非常に高い気温の日が続き、熱中症に関する注意情報が出されています。同時に、既に教育現場などにおいて児童・生徒が集団で熱中症の症状を訴え、病院へ搬送されるケースもニュースなどで報じられています。

桃山学院教育大学（大阪府堺市、学長：中西正人、5月1日時点学生数：847名）では、人間教育学部の教授で、健康教育学や学校保健・学校安全教育などが専門の八木利津子教授が、とくに体が小さく、また体力も乏しい子どもたちを熱中症から守るため、効果的な水分補給の方法について研究しています。

新型コロナウイルス感染症による影響も落ち着き始め、この夏は3年ぶりに外での活動を予定している方も多いかと思えます。これを機に、改めて正しい水分補給のポイントを知り、子どもたちが健やかに過ごせるようサポートしていくことが重要です。

----- 八木 利津子 桃山学院教育大学教授 プロフィール -----

専門分野：健康教育学、学校保健・学校安全教育、ストレスマネジメント教育

学位：博士（学術）

URL：<https://www.andrew-edu.ac.jp/human/professor/32.html>

以上

※取材をいただける際は、あらかじめ下記までご連絡をお願いいたします。

【本件広報に関する問合せ】 学校法人桃山学院 経営企画課 広報室

TEL 0725-92-7026 FAX 0725-54-3203 /E-mail koho09@andrew.ac.jp

※本リリースは、学校法人桃山学院経営企画課広報室が作成しています。内容等に関するご意見やご助言等、お待ちしております。