

口の健康学ぶ

「オトナのためのお口の健康教室」を、南保健センターで開催。「口の健康づくり」について楽しく学ぶ。

10月21日・24日・28日(1時半〜3時半)の3日間コース。無料。歯科医師による歯と口の話や歯科検診、言語聴覚士による口の湯き、飲み込みの話など。「お口の健康について見直してみませんか」と呼び掛ける。対象は堺市民で全回参加できる人。先着15人。申し込みは、電話かファクスで住所・氏名・電話番号・生年月日を10月3日〜19日に同センターへ。072・293・1222、FAX072・296・2822

ビッグアイで5日

法律相談会 10月5日9時半〜11時半、ビッグアイ小研修室6で。相続・遺言・民事信託・裁判手続き・成年後見・登記などの相談に司法書士が応じる。相談無料。前日の

午後5時までに予約を。司法書士法人大阪泉北合同事務所0725・57・6025

朗読公演会

朗読サークルの「ぐるぐるとジイ」が第37回公演「海とジイ」より「海神」を10月

運動教室に参加を

桃山学院教育大学×帝塚山学院大学×南海電鉄共催「ボケない&コケないDXスマートアンチエイジング筋トレ教室」の参加者を募っている。

4か月間の成果が見える化できる。今年度は、運動メニューの一部に脳トレエクササイズとしてフィジカル発祥の投てきスポーツ「モルック」が加わる。

昨年度も好評だった参加費無料の教室で、週1回60分の運動教室に加え、スマートフォンにヘルスケアアプリをインストールして自宅での宿題トレーニングを4か月間に行う。アプリを用いることで日々の歩数やバイタルデータ、宿題トレーニングをスマートフォンで随時見ることができ、

会場は泉ヶ丘駅前。11月から2月にかけて、7回の運動教室・体力測定日2回・軽度認知検査2回・修了式の合計12回。事前説明会に参加必須。定員60人(スマートフォンを持って60歳以上。全回参加できる人優先。応募者多数の場合は抽選)。

3年ぶりだんじり曳航

櫻井神社こおどりは未定

各地の秋祭りが1〜2日(堺市南区)と8〜9日(堺市中区一部と和泉市)に行われる。3年ぶりのだんじり曳航となる。見どころのやりまわしには危険が伴うので、動画撮影の際は指定の観覧エリアを守って。車の渋滞に要注意。

美多彌神社(鴨谷台)072・297・1179 2日9時頃から宮入り。大森・中山・上北(かみきた)・榎尾の4台。

多治速比売神社(宮山台)072・297・0726 2日9時半頃から宮入り。和泉・伏尾・太平寺・大庭寺の4台と野田尾の子どもみこしだんじり1台。

9月8日号のましがいさがし 正解は「ACDH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽山岸良美(原山台)▽春田彩子(庭代台)▽中尾千代美(はつが野)

10日に大泉緑地

泉北野鳥の会 10月10日 大泉緑地

地を探鳥会。9時半に現地花と緑の相談所前集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183



みで締め切りは10月4日。説明会は10月6日と13日。時間は両日9時〜10時15分、または10時半〜11時45分(泉ヶ丘センタービル)。Web申し込みは「いずみがおか DX 筋トレ教室」で検索。問い合わせは072・295・7121(平日10時〜5時)。



来月2週目に発送します。

鉢ヶ峯 聖徳寺墓地

全245区画

市営堺公園墓地内にて 新規分譲!!

総費用 (旧区画)

115万円~

(税込)

新区画 0.8聖地~3.4聖地
永代使用料(1聖地) **38万円**

旧区画 1聖地~6.2聖地
永代使用料(1聖地) **25万円**

青御影石7.5寸角石塔
巻石(90cm×90cm)
永代使用料

ステンレス花立カップ、線香立て
文字・家紋等彫刻費、納骨のお手伝い

●新区画は、バリアフリータイプ。車イスでもお参りできます。

●宗旨・宗派不問。※法要はお付き合いのあるお寺様でOK。

●全区画南向き。駐車場隣接! ●墓地だけの確保OK!

平日に現地案内をご希望の方は
お電話でご予約ください。

9/23祝 ~ 10/20木
の間の土日祝

朝9時より夕方5時まで

現地案内会 開催!

先着順にご希望の区画をご自由にお選びいただけます。

創業大正3年
安心と実績

~ 大正三年創業・創業より石一筋 ~

石留石材株式会社

◆最寄り駅/泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅(南側バスターミナル②番乗り場)

◎月曜~土曜/南海バス「鉢ヶ峯」行き、「公園墓地北口」バス停下車、徒歩約12分

◎日曜・祝日/直通的臨時バス(1日6便)、「自然ふれあいの森前」で下車徒歩1分

本社 〒583-0037 大阪府藤井寺市津堂2丁目9番29号
TEL072-953-5577 <http://www.ishitome.jp>

営業時間
9:00~17:00

お問い合わせ先 **0120-53-5578**

泉北コミュニティを見たお伝え下さい。

●お電話いただけましたらお迎えに参ります

至なんば
至富田林
森屋狭山線
泉田中北
梅・美木多 庭代台東
泉北1号線
至和泉中央
泉ヶ丘
泉北自動車教習所