

# 健康シニアフェスタ

in いずみがおか

2022.3.26 sat.  
10:00-16:00

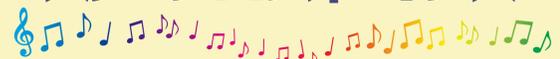
場所：泉ヶ丘駅前いずみがおか広場



体力測定、健康体操や楽曲演奏など、  
様々なカタチの「健康」が泉ヶ丘に集結！  
家族みんなで参加して  
これからの健康を楽しく考えてみませんか？

出展ブース

## ステージパフォーマンス



- 10:00 ~ 10:10 オープニング
- 10:10 ~ 11:00 ウォーキングセミナー <株式会社アシックス>  
桃山学院教育大学 灘本先生
- 11:30 ~ 12:00 今からできる！健康寿命を延伸させる  
ライフスタイルについて
- 12:15 ~ 13:00 大阪経済大学 高井先生  
ウィズコロナ社会の健康づくり
- 14:00 ~ 14:20 ギター&ボーカル「フラワーズ」
- 14:30 ~ 15:00 ギター&ボーカル「コムカイ」
- 15:10 ~ 15:40 三線による沖縄音楽 <一般社団法人 幸齢者>
- 15:50 ~ 16:00 エンディング

桃山学院教育大学

体力年齢  
チェック

帝塚山学院大学

食生活相談  
筋力測定

社会医療法人生長会  
大阪府住宅供給公社

まちかど保健室  
血圧測定  
血管年齢  
早期発見！認知症

健康福祉短期大学

健康相談

UR都市機構

踏み台昇降  
体験

協力：大阪経済大学 高井先生

日本免疫粧研

お肌相談

アシックス

ウォーキングセミナー  
&  
オンライン  
トレーニング体験

仲井商店

骨の健康  
チェック

ニチイ学館

介護のことなら  
何でも！

朝日税理士法人

相続税の  
なんでも相談

POLA 堺東店

ハンドトリートメント  
(マッサージ)  
体験

パンジョクラブイズ

筋肉量・脂肪量が  
まるわかり  
体組成測定

南海電鉄泉北事業部

スマホ万歩計アプリ  
(無料) お試し会

南海グリーンサポート

終活・葬儀の  
ご相談

南海ライフリレーション

老人ホームの  
入居相談

南海不動産

断熱で健康に…  
南海の  
健康断熱リフォーム

南海バス

南海バスグッズ販売  
便利な乗り方  
ご案内

南海リサーチ&アクト

高野山、南紀、  
四国の  
旅行商品紹介

※一部ブースは開催時間が異なり、定員数に限りがあります。  
※ブース、ステージ内容は変更・中止となる場合があります。  
※新型コロナでイベントが中止となる場合があります。



主催：大阪府立大学ボランティア・市民活動センター V-station、南海電気鉄道株式会社  
協力：とっておきの音楽祭 in さかい実行委員会

お問合せ先 南海電鉄(株) 泉北事業部 072-295-7121 (平日10:00~17:00)