

# ケッコー 身になる話。

～健康寿命の延伸と  
住み続けたい街の実現を目指して～

泉北ニュータウンで学んでつながる

## 健幸ライフ セミナー

2019年

5月18日 土 14:00～15:40  
(13:30開場)

会場 **パンジヨホール** (パンジヨ5階)  
[泉北高速鉄道線「泉ヶ丘駅」から徒歩約3分]

参加  
無料

事前  
申込制

定員  
170  
名様

◎詳しくは裏面をご覧ください。

講演

伸ばそう、健康寿命  
～健活!おおさかモデル～

大阪府 健康医療部長  
藤井 睦子氏

人生100年時代の  
知恵ある食生活

帝塚山学院大学 学長  
津田 謹輔氏

好奇心&探求心を鍛えよ!  
ワクワクドキドキの毎日・  
“よかった”の生涯を!

桃山学院教育大学 学長  
梶田 叡一氏

健康体操

健康エクササイズ

帝塚山学院大学 新野 弘美先生

パネル  
ディスカッション

健康と心豊かな暮らしのために

～健康な地域(社会的ウェルネス)を支援する大学の役割～

帝塚山学院大学 × 桃山学院教育大学 × 南海電鉄 協働事業

# 泉北ニュータウンで学んでつながる 健幸ライフセミナー

参加  
無料

事前  
申込制  
定員  
170名様

2019年5月18日(土) ●14:00~15:40(13:30開場)  
●パンジョホール(パンジョ5階)

高度経済成長期に誕生した泉北ニュータウン。今後、さらに魅力ある街づくり「健康寿命の延伸と住民が住み続けたい街の実現」に向けて地域の大学と鉄道会社がセミナーを開催。帝塚山学院大学・桃山学院教育大学の両学長と大阪府健康医療部長が講演などを行います。参加無料なので、ぜひこの機会に「健康で幸せなライフスタイル」について、一緒に学んでみませんか。

## 講演

(各約20分)

### 伸ばそう、健康寿命 ～健活!おおさかモデル～

大阪府  
健康医療部長  
藤井 睦子氏

京都大学教育学部卒業。  
大阪府入庁し、教育委員会事務局教育次長、財務部次長、大阪府立病院機構理事兼本部事務局長を経て現職。



### 人生100年時代の 知恵ある食生活

帝塚山学院大学  
学長  
津田 謹輔氏

京都大学大学院医学研究科卒業。医学博士。京都大学総合人間学部教授、京都大学大学院人間・環境学研究科教授、京都大学名誉教授などを経て現職。



### 好奇心&探求心を鍛えよ! ワクワクドキドキの毎日・ “よかった”の生涯を!

桃山学院教育大学  
学長  
梶田 叡一氏

京都大学文学部哲学科卒業。文学博士。国立教育研究所主任研究官、日本女子大助教授、大阪大学教授、京都大学教授、京都ノートルダム女子大学学長、兵庫教育大学学長などを経て現職。



## 健康体操

(約10分)

## 健康エクササイズ

帝塚山学院大学 新野 弘美先生



## パネル ディスカッション

(約30分)

## 健康と心豊かな暮らしのために ～健康な地域(社会的ウェルネス)を支援する大学の役割～

- 登壇／藤井 睦子氏、津田 謹輔氏、梶田 叡一氏
- モデレーター／桃山学院教育大学 教授 中村 浩也氏  
東京学芸大学大学院連合学校教育学研究所単位取得満期退学。博士(教育学)。堺市南区教育・健全育成会議の会長。

## お申込み方法

## Webにて受付

「泉ヶ丘ひろば専門店街」公式ホームページからお申込みください。※定員に達し次第、受付終了。

いずみがおか広場 検索 <https://www.izumigaoka-nankai.com/>

☐お問い合わせ／南海電気鉄道株式会社 泉北事業部 ☎072-295-7121(平日9:00~17:00)

## ●会場のご案内

パンジョホール(パンジョ5階)  
泉北高速鉄道線「泉ヶ丘駅」から徒歩約3分



泉ヶ丘駅へはなんば駅から約25分



## パンジョ5階フロア図

